FICHE FORMATION — INTERMITTENTS DU SPECTACLE

Cap et Sens – Faire le point et construire ses perspectives

Une formation conçue et animée par Cap Vers…, en partenariat avec C&S ACCOMPAGNEMENT

coaching-sens.fr/formations/intermittents-du-spectacle/cap-et-sens.html

Date de mise à jour de la fiche : **26/11/2026** · V. 2026-11 · Déclaration d'activité n° 75170204717 · Certificat Qualiopi n° F0273-R1 (actions de formation)

LA FORMATION EN BREF

Public concerné	Intermittent(e)s du spectacle — artistes et technicien(ne)s du spectacle vivant, de l'audiovisuel et du cinéma —, indemnisé(e)s ou non
Prérequis	Formation accessible sans prérequis
Durée	45 heures : 6 journées collectives de 7 h (une tous les 15 jours) et 2 entretiens individuels d'1h30
Effectif	6 à 8 personnes
Tarif	1 395,00 € par participant pour le parcours complet — exonéré de TVA (art. 261-4-4° a du CGI)
Modalité	Présentiel, en inter — Azay-sur-Thouet (79), La Rochelle ou Rochefort (17)
Délai d'accès	Réponse sous 72 h (3 jours ouvrés) après votre demande
Contact	contact@coaching-sens.fr · 06 86 34 66 24 · coaching-sens.fr

OBJECTIFS DE FORMATION

- Faire le point sur son parcours, son identité professionnelle, ses valeurs et ses besoins
- Identifier et formaliser ses compétences, notamment transférables
- Comprendre ses droits, les dispositifs et les interlocuteurs utiles à sa situation
- Explorer des pistes et des métiers pour sécuriser et diversifier son parcours
- Construire des scénarios professionnels et un plan d'action personnalisé

PROGRAMME

Avant le programme

– Questionnaire préalable : recueil des attentes et des besoins prioritaires du groupe

Journée 1 – Identité et parcours

– L'identité professionnelle dans l'intermittence
– Relire son parcours scolaire et professionnel

Journée 2 – Valeurs et besoins

– Vivre et investir les périodes sans activité de manière proactive
– Identifier ses valeurs, ses besoins et ses sources de satisfaction

Journée 3 – Compétences

– L'adaptabilité des intermittents et ses domaines d'application
– Savoir-être, savoir-faire, savoirs : repérer ses compétences transférables

Entretien individuel de mi-parcours (1h30)

– Faire le point sur les réflexions et les premières pistes

Journée 4 – Pistes et métiers

– Liberté, sécurité, croyances et freins
– Intérêts professionnels, contextes de travail, sortir de son environnement habituel

Journée 5 – Scénarios

– Décider et avancer dans l'incertitude
– Explorer les métiers (MétierScope, fiches ROME) et fixer des objectifs SMART

Journée 6 – Plan d'action

– Faire évoluer son identité professionnelle sans renoncer à ce qui compte
– Sélectionner ses scénarios, vérifier ses hypothèses, construire son plan d'action

Entretien individuel de fin de parcours (1h30)

– Consolider les choix et préciser les prochaines étapes

Tout au long du parcours : le Focus intermittent

- Acteurs de l'accompagnement des intermittents, droits à la formation et financements, recherche d'une formation adaptée, création d'entreprise, baisse d'activité… Thèmes choisis avec le groupe

MÉTHODES MOBILISÉES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Co-développement · Échanges entre pairs · Exercices en binômes · Photolangage · Cartes valeurs · Supports d'auto-analyse · Outils d'exploration des métiers (MétierScope, fiches ROME, mescompetences.info). Pédagogie active et participative : le collectif est une ressource, complétée par des temps individuels.

Livrables remis à chaque participant : répertoire de compétences transférables, 2 à 3 scénarios professionnels, plan d'action personnalisé.

Animation : Nelly Thermeau (Cap Vers…), Conseillère en Insertion Professionnelle certifiée et intermittente du spectacle.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **À l'entrée** : questionnaire préalable (attentes, besoins, enjeux) envoyé à chaque stagiaire ; entretien téléphonique complémentaire pour les stagiaires en situation de handicap.
- **Pendant la formation** : évaluation continue et interactive des exercices, portant sur les connaissances et les postures ; entretien individuel de mi-parcours ; ajustement de la pédagogie en conséquence.
- **En fin de formation** : entretien individuel de bilan et synthèse individuelle ; tour de table de mesure des écarts entre objectifs et résultats.
- **Après la formation** : évaluation de satisfaction « à chaud » remise à chaque stagiaire.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Formation réalisée en **présentiel**, en inter ; lieux et dates précisés à l'inscription. Deux sessions prévues en 2027 (1er et 2nd semestre).
- **Délai d'accès** : réponse sous **72 h (3 jours ouvrés)** après votre demande, pour convenir d'un premier échange (téléphone, visioconférence ou rendez-vous). Une proposition complète vous est ensuite transmise avec le programme et les dates.
- **Inscription** : contact@coaching-sens.fr · 06 86 34 66 24 · formulaire sur coaching-sens.fr/contact.html

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont **accessibles aux personnes en situation de handicap**. Un entretien individuel préalable est proposé pour identifier les adaptations nécessaires (supports, outils, méthodes, rythme, locaux).

Référent handicap : Frédéric Bretton — contact@coaching-sens.fr · 06 86 34 66 24. Entretiens de soutien possibles entre les sessions à la demande du participant.

TARIFS ET FINANCEMENT

Tarifs exonérés de TVA — art. 261-4-4° a du CGI. 1 395,00 € par participant pour le parcours complet de 45 heures.

Prise en charge possible selon votre situation, notamment par l'Afdas, opérateur de compétences de la culture : nous vous accompagnons dans le montage du dossier.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Nouvelle	2027	45 h
formation	Premières sessions	Par participant

Indicateurs de la formation publiés à l'issue des premières sessions. Chiffres 2025 de l'organisme : 91 % de satisfaction · 194 stagiaires · 3 212 heures de formation · 83 % de taux de retour des enquêtes · 1 % d'interruptions en cours (mis à jour au 05/06/2026).

C&S Accompagnement — marque de COACHS ET SENS CONSULTING, SARL au capital de 20 000 € · SIREN 829 460 732 R.C.S. Niort · APE 8559A · 10, route de la Babinière, 79130 Azay-sur-Thouet · contact@coaching-sens.fr · 06 86 34 66 24 · Déclaration d'activité n° 75170204717 · Organisme certifié Qualiopi (certificat n° F0273-R1) au titre des actions de formation · Formation conçue et animée par Cap Vers…, en partenariat avec C&S Accompagnement · Fiche mise à jour le 26/11/2026 (V. 2026-11) — informations publiées au titre de l'indicateur 1 du Référentiel National Qualité